

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении регионального Лонгмоба
«Популяризация идей ЗОЖ и ВФСК ГТО»

1. Общие положения

1.1. Лонгмоб «Популяризация идей ЗОЖ и ВФСК ГТО» (далее – Лонгмоб) представляет собой серию мероприятий, организуемых как в отдельных образовательных организациях, так и на территории Российской Федерации в целом, направленных на повышение эффективности деятельности образовательных организаций в процессе решения задач информирования, мотивации и стимулирования участников образовательных отношений к ведению здорового образа жизни, участию в мероприятиях комплекса ГТО.

1.2. Организатор Лонгмоба – государственное автономное учреждение дополнительного профессионального образования «Саратовский областной институт развития образования» (далее – Институт).

2. Цель и задачи Лонгмоба

2.1. Целью Лонгмоба является стимулирование субъектов образовательных отношений к ведению здорового образа жизни, повышение активности в реализации ВФСК ГТО.

2.2. Задачи:

развитие творческих способностей, обогащение опыта использования современных коммуникационных технологий педагогических работников, обучающихся и их родителей (законных представителей);

выявление эффективных средств здоровьесбережения, подготовки к выполнению нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО, повышения объема двигательной активности участников Лонгмоба в соответствии с половозрастной нормой;

создание условий для развития инклюзивного образования, обогащение профориентационной деятельности с позиций здоровьесбережения;

распространение передового опыта реализации идей здорового образа жизни, ВФСК ГТО на территории Саратовской области.

3. Участники Лонгмоба

3.1. В Лонгмобе могут принимать участие обучающиеся с 1 по 11 классы, педагоги-тьюторы, учителя общеобразовательных организаций, тренеры, инструкторы, воспитатели, преподаватели дополнительного, общего и профессионального образования, обучающиеся образовательных организаций дошкольного, основного, дополнительного и инклюзивного образования Саратовской области.

3.2. Участники Лонгмоба предоставляют информационные, фото- и видеоматериалы по следующим направлениям:

беседы, выступления волонтеров, агитбригад;

самостоятельные занятия при подготовке к выполнению тестирования ВФСК ГТО;

школьные и муниципальные мероприятия, направленные на популяризацию идей ЗОЖ;

школьные и муниципальные мероприятия, направленные на популяризацию идей ГТО;

всероссийские и региональные акции;

зимний и летний фестиваль ГТО;

лыжня России;

регистрация на сайте gto.ru.;

выполнение нормативов ВФСК ГТО;

научно-практические конференции;

фестиваль инновационной здоровьеориентированной деятельности;

формы малой активности в режиме учебного дня (вводная гимнастика, физкультминутки, физкультпаузы, динамические перемены, спортивный час);

организация здорового питания;

создание безопасной образовательной среды;

здоровьесбережение в профориентационной деятельности;

и т.д.

3.3. Участие в Лонгмобе добровольное.

4. Руководство Лонгмобом

4.1. Общее руководство Лонгмобом осуществляет организационный комитет (далее – Оргкомитет).

4.2. Оргкомитет Лонгмоба состоит из представителей Института, общественных организаций и педагогической общественности Саратовской области.

4.3. Оргкомитет:

разрабатывает пакет документов по подготовке и проведению Лонгмоба;

создает равные условия для всех участников Лонгмоба;

принимает заявки на участие в Лонгмобе;

осуществляет информационную и методическую поддержку участников;

размещает итоги Лонгмоба на сайте Института и в профессиональном педагогическом сообществе «Мы – вместе!».

4.4. Оргкомитет несет ответственность:

за соблюдение настоящего Положения, правил и процедур подготовки и проведения Лонгмоба;

за обеспечение объективности оценки работ участников.

4.5. Оргкомитет оставляет за собой право:

включать дополнительные номинации, с учетом содержания поступивших конкурсных материалов;

по собственному усмотрению переадресовывать представленные материалы в соответствующую ей номинацию.

5. Сроки проведения Конкурса

4.1. Лонгмоб проводится с 30 марта по 15 июня 2020 года.

4.2. Итоги Лонгмоба будут подводиться с 16 июня по 30 июня 2020 года.

4.3. Результаты Лонгмоба будут размещены на сайте ГАУ ДПО «СОИРО» и сетевом педагогическом сообществе «Мы вместе!» (по адресу <https://vk.com/timfto>) в срок до 30 июня 2020 года.

6. Жюри Лонгмоба

6.1. В состав жюри входят:

специалисты Института;

педагогические работники;

представители общественных организаций.

6.2. Члены жюри:

определяют состав победителей Лонгмоба в соответствии с критериями (Приложение к Положению № 3, № 4).

7. Порядок проведения Лонгмоба

7.1. Лонгмоб проводится для педагогов по следующим номинациям:

7.1.1. Самый активный участник Лонгмоба (хештег на стене сообщества «Мы вместе!» #СамыйАктивныйУчастникЛонгмоб64).

7.1.2. Лучшая педагогическая практика по реализации идей ЗОЖ (хештег на стене сообщества «Мы вместе!» #ЛучшаяПедПрактикаЛонгмоб64).

7.1.3. Лучшая педагогическая практика по реализации идей ГТО (хештег на стене сообщества «Мы вместе!» #ЛучшаяПедПрактикаЛонгмоб64).

7.1.4. Здоровый образ жизни в каждой профессии (хештег на стене сообщества «Мы вместе!» #ПрофессияЗОЖЛонгмоб64).

7.1.5. Лучший видеоролик, популяризирующий идеи ЗОЖ (хештег на стене сообщества «Мы вместе!» #ЛучшееВидеоЛонгмоб64).

7.1.6. Лучший видеоролик, популяризирующий идеи ГТО (хештег на стене сообщества «Мы вместе!» #ЛучшееВидеоЛонгмоб64).

7.1.7. Лучшая фотография, популяризирующая идеи ЗОЖ (хештег на стене сообщества «Мы вместе!» #ЛучшееФотоЛонгмоб64).

7.1.8. Лучшая фотография, популяризирующая идеи ГТО (хештег на стене сообщества «Мы вместе!» #ЛучшееФотоЛонгмоб64).

7.1.9. Лучший репортаж о ЗОЖ (хештег на стене сообщества «Мы вместе!» #ЛучшийРепортажЛонгмоб64).

7.1.10. Лучший репортаж о ГТО (хештег на стене сообщества «Мы вместе!» #ЛучшийРепортажЛонгмоб64).

7.1.11. Репортаж в прямом эфире (хештег на стене сообщества «Мы вместе!» #МобильныйРепортаж!).

7.1.11. **Здоровьесберегающая деятельность в условиях самоизоляции (хештег на стене сообщества «Мы вместе!» #СидимДома).**

7.2. Для участия в Лонгмобе необходимо:

Зарегистрироваться в сетевом сообществе «Мы вместе!» по адресу <https://vk.com/timfto>.

Разместить на стене сообщества сообщение о своем участии в реализации идей ЗОЖ и ГТО в период с 30 марта по 15 июня 2020 года.

Поставить до или после сообщения общие для всех участников хештеги #СОИРО #ЗОЖ #ГТО #Лонгмоб64 и хештег, в соответствии с выбранной номинацией.

Прикрепить к сообщению подтверждающие фото- или видеоматериалы. Общее количество сообщений не ограничено, но в один календарный день конкурсант может разместить не более 5-и сообщений с фото- и/или видеоматериалами.

Заполнить заявку в режиме он-лайн к каждому сообщению (Приложение к Положению № 1, 2).

7.3. Всем участникам Лонгмоба выдаётся сертификат участника.

7.4. Участники Лонгмоба, набравшие максимальное количество баллов в своей номинации, награждаются дипломами 1, 2, 3 степени.

7.5. Лучшие материалы могут быть опубликованы в изданиях Института и/или размещены на сайте Института с сохранением авторских прав (данных об авторе представленных материалов, образовательной организации).

7.6. Материалы, не соответствующие заявленным требованиям, не рассматриваются и не оцениваются.

7.7. Сертификаты участия и дипломы 1, 2 и 3 степени рассылаются в электронном виде по указанным в заявках адресам.

7.8. Участники, подавшие заявку, соглашаются с условиями Лонгмоба.

Приложение № 1
к Положению о проведении
регионального Лонгмоба
«Популяризация идей ЗОЖ и
ВФСК ГТО»

Заявка педагога на участие в Лонгмобе

Уважаемые педагоги – участники Лонгмоба, заявка заполняется в режиме он-лайн (<https://forms.gle/SSGuUT8asGocSt6L6>) на каждое Ваше авторское сообщение, размещенное на стене сообщества «Мы вместе!». Если участников несколько, в заявке их данные указываются списком. Электронные адреса для рассылки сертификатов или дипломов, номера телефонов для уточнения информации (по необходимости) могут указываться в единственном варианте для всей группы. Данные вопросы анкеты не обязательные, информация предоставляется по желанию участника Лонгмоба.

Вопросы анкеты

Номинации Лонгмоба

Самый активный участник Лонгмоба.

Лучшая педагогическая практика по реализации идей ЗОЖ.

Лучшая педагогическая практика по реализации идей ГТО.

Здоровый образ жизни в каждой профессии.

Лучший видеоролик, популяризирующий идеи ЗОЖ.

Лучший видеоролик, популяризирующий идеи ГТО.

Лучшая фотография, популяризирующая идеи ЗОЖ.

Лучшая фотография, популяризирующая идеи ГТО.

Лучший репортаж о ЗОЖ.

Лучший репортаж о ГТО.

Репортаж в прямом эфире.

Здоровьесберегающая деятельность в условиях самоизоляции.

Субъект РФ

Название населенного пункта (город, поселок, село и т.д.)

Район

Ф.И.О. (полностью) участника – педагога

Должность участника – педагога

Место работы участника – педагога (сокращенный вариант в соответствии с уставом организации)

Ограниченные возможности в здоровье обучающихся, участвующих в представленных мероприятиях

Есть

Нет

Электронный адрес участника/ов (указывается по желанию, для рассылки сертификатов участия, дипломов 1, 2, 3 степени)

Номер телефона, по которому можно связаться с участником(и)
(указывается по желанию, для уточнения информации при оформлении сертификатов и дипломов, в случае необходимости)

Вид мероприятия Лонгмоба

беседы, выступления волонтеров, агитбригад;
самостоятельные занятия при подготовке к выполнению тестирования ВФСК ГТО;
школьные и муниципальные мероприятия;
всероссийские и региональные акции;
зимний и летний фестиваль ГТО;
лыжня России;
регистрация на сайте gto.ru.;выполнение нормативов ВФСК ГТО;
научно-практические конференции;
фестиваль инновационной здоровьеориентированной деятельности;
формы малой активности в режиме учебного дня (вводная гимнастика, физкульт-минутки, физкульт-паузы, динамические перемены, спортивный час);
организация здорового питания;
создание безопасной образовательной среды;
здоровьесбережение в профориентационной деятельности;
здоровьесберегающая деятельность в условиях самоизоляции;
другое (указать вид мероприятия).

На Конкурс представлены

Фотоматериалы

Видеоматериалы

Фото- и/или видеоматериалы, размещенные на стене педагогического сообщества «Мы вместе!» участником Лонгмоба

Ссылка(и) на фотоматериалы, размещенные на стене педагогического сообщества «Мы вместе!» участником Лонгмоба

Количество фотографий (в цифрах)

Количество видео (в цифрах)

Количество участников мероприятий, о которых сообщает автор (в цифрах)

Возрастной диапазон участников мероприятий о которых сообщает автор (в цифрах)

Пожелания, рекомендации по организации Лонгмоба

Приложение № 2
к Положению о проведении
регионального Лонгмоба
«Популяризация идей ЗОЖ и
ВФСК ГТО»

Заявка обучающегося на участие в Лонгмобе

Уважаемые обучающиеся – участники Лонгмоба, заявка заполняется в режиме он-лайн (<https://forms.gle/eGPuLv7mpsWxazBJ6>) на каждое Ваше авторское сообщение, размещенное на стене сообщества «Мы вместе!». Если участников несколько, в заявке их данные указываются списком. Электронные адреса для рассылки сертификатов или дипломов, номера телефонов для уточнения информации (по необходимости) могут указываться в единственном варианте для всей группы. Данные вопросы анкеты не обязательные, информация предоставляется по желанию участника Лонгмоба.

Вопросы анкеты

Номинации Лонгмоба

Самый активный участник Лонгмоба.

Лучшая педагогическая практика по реализации идей ЗОЖ.

Лучшая педагогическая практика по реализации идей ГТО.

Здоровый образ жизни в каждой профессии.

Лучший видеоролик, популяризирующий идеи ЗОЖ.

Лучший видеоролик, популяризирующий идеи ГТО.

Лучшая фотография, популяризирующая идеи ЗОЖ.

Лучшая фотография, популяризирующая идеи ГТО.

Лучший репортаж о ЗОЖ.

Лучший репортаж о ГТО.

Репортаж в прямом эфире.

Здоровьесберегающая деятельность в условиях самоизоляции.

Субъект РФ

Название населенного пункта (город, поселок, село и т.д.)

Район

Ф.И. участника – обучающегося (полностью)

Класс участника – обучающегося

Место учебы участника – обучающегося (сокращенный вариант в соответствии с уставом организации)

Ф.И.О. педагога – руководителя обучающегося (по желанию)

Должность педагога – руководителя обучающегося (по желанию)

Ограниченные возможности в здоровье участника

Есть

Нет

Электронный адрес участника/ов (для рассылки сертификатов участия, дипломов 1, 2, 3 степени, указывается по желанию)

Номер телефона, по которому можно связаться с участником(и) (в случае необходимости уточнить информацию для оформления сертификатов и дипломов, указывается по желанию)

Вид мероприятия Лонгмоба

беседы, выступления волонтеров, агитбригад;

самостоятельные занятия при подготовке к выполнению тестирования ВФСК ГТО;

школьные и муниципальные мероприятия;

всероссийские и региональные акции;

зимний и летний фестиваль ГТО;

лыжня России;

регистрация на сайте gto.ru.;

выполнение нормативов ВФСК ГТО;

научно-практические конференции;

фестиваль инновационной здоровьеориентированной деятельности;

формы малой активности в режиме учебного дня (вводная гимнастика, физкульт-минутки, физкульт-паузы, динамические перемены, спортивный час);

организация здорового питания;

создание безопасной образовательной среды;

здоровьесбережение в профориентационной деятельности;

здоровьесберегающая деятельность в условиях самоизоляции;

другое (указать вид мероприятия).

На Конкурс представлены

Фотоматериалы

Видеоматериалы

Ссылка(и) на фото- и/или видеоматериалы, размещенные на стене педагогического сообщества «Мы вместе!» участником Лонгмоба

Количество фотографий (в цифрах)

Количество видео (в цифрах)

Количество участников мероприятий, о которых сообщает автор (в цифрах)

Возрастной диапазон участников мероприятий, о которых сообщает автор (в цифрах)

Пожелания, рекомендации по организации Лонгмоба

Приложение № 3
к Положению о проведении
регионального Лонгмоба
«Популяризация идей ЗОЖ и
ВФСК ГТО»

Оценивание фотоматериалов Лонгмоба

Процедура оценивания материалов осуществляется в два этапа.

I этап – оценка качества сообщения (репортажа), размещенного на стене сообщества «Мы вместе!» по адресу <https://vk.com/timfto>.

Критерии оценки письменного сообщения:

Грамотность (орфографическая, пунктуационная, стилистическая и т.д.).

Полнота представленной информации (в тексте есть информация об авторе сообщения, месте его работы/учебы, мероприятии и участниках, изображенных на фотографии и т.д.).

Результативность представленной деятельности (степень достижения поставленных целей).

Соблюдение временных ограничений, указанных в Положении (представленные мероприятия проведены с 09.2019 по 06.2020 г.г.).

Соблюдение количественных ограничений, указанных в Положении (представлено не более 5-и сообщений в один календарный день).

Наличие общих для всех участников хэштегов #СОИРО #ЗОЖ #ГТО #Лонгмоб64 и хэштегов, в соответствии с выбранной номинацией, до или после текста сообщения.

II этап – оценка фотографий в соответствии с критериями:

Соответствие выбранной номинации.

Эмоциональность и выразительность.

Композиционная целостность.

Соблюдение морально-этических норм.

Техническое качество.

Если критерий соответствует в полной мере, ставится 2 балла. Частичное соответствие оценивается в 1 балл. Не соответствие – 0 баллов.

Размещенные на стене сообщества «Мы вместе!» фотоматериалы максимально оцениваются в 22 балла.

Приложение № 4
к Положению о проведении
регионального Лонгмоба
«Популяризация идей ЗОЖ и
ВФСК ГТО»

Оценивание видеоматериалов Лонгмоба

Видеосюжет не должен превышать 5 минут. Процедура оценивания конкурсных материалов осуществляется в два этапа.

I этап – оценка качества сообщения (репортажа), размещенного на стене сообщества «Мы вместе!» по адресу <https://vk.com/timfto>.

Критерии оценки письменного сообщения:

Грамотность (орфографическая, пунктуационная, стилистическая и т.д.).

Полнота представленной информации (в тексте сообщения или видео есть информация об авторе, месте его работы/учебы, мероприятии, участниках и т.д.).

Результативности представленной деятельности (степень достижения поставленной цели и т.д.).

Соблюдение временных ограничений, указанных в Положении (представленные мероприятия проведены с 09.2019 по 06.2020 г.г.)

Соблюдение количественных ограничений, указанных в Положении (представлено не более 5-и сообщений в один календарный день).

Наличие общих для всех участников хэштегов #СОИРО #ЗОЖ #ГТО #Лонгмоб64 и хэштегов, в соответствии с выбранной номинацией, до или после текста сообщения.

II этап – оценка видеосюжета в соответствии с критериями:

Соблюдение регламента (сюжет не более 5 минут).

Целостность и законченность сюжетной линии.

Оригинальность сюжета, средств, форм деятельности.

Информативность видеоролика (есть название, данные об авторе(ах), образовательной организации, мероприятиях, участниках и т.д.).

Результативность деятельности, представленной в видеоролике (указаны цели мероприятия, полученные результаты, количество участников и т.д.).

Наличие звукового сопровождения, видеоэффектов.

Соответствие выбранной номинации.

Соблюдение морально-этических норм.

Если критерий соответствует в полной мере, ставится 2 балла. Частичное соответствие оценивается в 1 балл. Не соответствие – 0 баллов.

Размещенные на стене сообщества «Мы вместе!» видеоматериалы максимально оцениваются в 28 баллов.